

CATALÀ INICIAL *Introducció bàsica al català*

Dates: Del 2 de novembre de 2009 al 10 de febrer de 2010

Horaris: • Dilluns i dimecres: 15.15 – 16.45 h.

• Dilluns i dimecres: 17.30 – 19.00 h.

Lloc: Serveis Socials

Inscripcions: Dies 6, 8, 13 i 15 d'octubre de 17.00 a 22.00 h.

Lloc Inscripcions: Serveis Socials - Preu: Gratuït

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador i Consorci Normalització Lingüística

CATALÀ BÀSIC 1

Adreçat a qui hagi realitzat el curs de català inicial.

Dates: Del 2 de novembre de 2009 al 10 de febrer de 2010

Horari: Dilluns i dimecres: 19.30 – 21.30 h.

Lloc: Serveis Socials

Inscripcions: Dies 6, 8, 13 i 15 d'octubre de 17.00 a 22.00 h.

Lloc Inscripcions: Serveis Socials - Preu: Gratuït

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador i Consorci Normalització Lingüística

CATALÀ BÀSIC 3

Adreçat a persones que hagin realitzat el curs Bàsic 2.

Dates: Del 3 de novembre de 2009 al 9 de febrer de 2010

Horari: Dimarts i dijous: 19.30 – 21.30 h.

Lloc: 1^{er} pis del Casal Cultural

Inscripcions: Dies 6, 8, 13 i 15 d'octubre de 17.00 a 22.00 h.

Lloc Inscripcions: Serveis Socials - Preu: Gratuït

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador i Consorci Normalització Lingüística

TALLER DE LABORS *Vine, ensenya i aprèn!*

Dates: d'octubre a maig

Lloc: A determinar - Preu: Gratuït

Organitza: Taller el Didal – Associació de Jubilats de Sant Pere Pescador

CANT CORAL

Professora: Cristina Bota

Dates: de gener a juny de 2010

Horari: Dilluns: 21.00 – 22.30 h. - Lloc: Casal del Jubilat

Organitza: Associació Coral Les Veus del Fluvià (Cristina

Bota cbota26@hotmail.com) - <http://blocs.xtec.cat/lesveusdelfluvia>

CANT CORAL JUVENIL

Professora: Cristina Bota

Dates: de gener a juny de 2010

Horari: Dimecres: 17.15 – 18.30 h.

Preu: 35 € de matrícula a pagar el primer dia

Lloc: CEIP Llagut (Aula de Música)

Organitza: Associació Coral Les Veus del Fluvià (Cristina Bota cbota26@hotmail.com) -

INSCRIPCIONS:

Cursos i tallers organitzats per l'Ajuntament:

**INSCRIPCIONS OBERTES DEL 15 DE SETEMBRE
AL 2 D'OCTUBRE**

Noves inscripcions:

Per a formalitzar les inscripcions caldrà portar el **número de compte bancari i el DNI.**

Lloc: Biblioteca Municipal de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30 h. (Tel. 972 550185)

La resta d'activitats contactar amb la persona o entitat organitzadora.

IMPORTANT:

- Vacances de Nadal: del 15 de desembre al 6 de gener.

- Vacances de Setmana Santa: del 29 de març al 5 d'abril de 2010.

PAGAMENTS:

Cursos anuals: pagament fraccionat, primera quota mes d'octubre, segon pagament mes de febrer.

Tallers i cursos curts: un únic pagament.

Nota: Tots els cursos estan subjectes a un mínim d'alumnes per grup i tenen les places limitades, prioritat segons ordre d'inscripció.

UNA VEGADA INICIATS ELS CURSOS NO ES RETORNARÀ EL SEU ABONAMENT

INFORMACIÓ:

**CASAL CULTURAL DE SANT PERE PESCADOR
BIBLIOTECA MUNICIPAL**

C/ Forn, 2. • Tel. 972 55 01 85

biblioteca@santpere.cat - www.santpere.cat



CASAL

SANT PERE PESCADOR

Cursos ♦ Tallers

Període 2009-10

CASAL CULTURAL DE SANT PERE PESCADOR
C/ FORN, 2 • TEL. 972 55 01 85 • www.santpere.cat



Cursos ♦ Tallers

IOGA

Professora: Montserrat Clos Roca

Dates: Del 7 d'octubre al 28 de maig

Horaris: • Dimecres: 15.30 – 16.30 // 20.15 – 21.15 h.

• Divendres: 17.00 – 18.00 h.

Preu anual del curs: 140 € - Lloc: 1^{er} pis del Casal Cultural

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador

DANSA DEL VENTRE *Descobreix les seves virtuts!*

Dóna força i flexibilitat. reafirma la musculatura. correaeix males postures, desbloqueja tensions i emocions, reforça la confiança en sí mateix, condueix a l'autoconeixement i ajuda a expressar la pròpia feminitat.

Professora: Maryll Valaise-Raynal

Dates: Del 5 d'octubre al 24 de maig

Horari: Dilluns de 20.00 a 21.00 h.

Preu anual del curs: 140 € - Lloc: 1^{er} pis del Casal Cultural

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador

TAI XI – XI KUNG *Exercicis energètics pel cos, la ment i l'ànima*

Treballa la musculatura profunda i els tendons, mitiga contractures i bloqueigs energètics. Ajuda a eliminar l'estrès, millora la capacitat de concentració i de relaxació, regenera estats d'esgotament i contribueix al benestar general.

Professora: Sonja Kaufmann (fisioterapeuta)

Dates: del 7 d'octubre al 27 de maig

Horari: Dimecres de 9.30 a 11.00 h.

Nou Horari Vespres: Dijous de 20.00 a 21.30 h.

Preu anual del curs: 150 € - Lloc: 1^{er} pis del Casal Cultural

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador

XERRADA TEÒRICO-PRÀCTICA: *S'aconseja dur roba còmoda!*

PRENEM CONSCIÈNCIA DELS NOSTRES MOVIMENTS A TRAVÉS DEL TAI XI I DE L'ACUPUNTURA

Sessió informativa amb exercicis pràctics de Tai Xi. S'explicaran els conceptes bàsics de la Medicina Tradicional Xinesa, l'Energia, els Meridians 5 elements i el Qi.

A càrrec de: Sonja Kaufmann, Dra. Ester Segura, Dra. Obdulia Parra

Dia i Hora: Dimecres 23 de setembre a les 20:00 h.

Lloc: 1^{er} pis del Casal Cultural

Organitza: Centre Mèdic Shui Roses

MANTENIMENT I TONIFICACIÓ

L'Objectiu del curs és millorar la mobilitat i l'elasticitat del cos i reforçar la musculatura. Endurirem la panxa, les abdominals i els glutis. Treballarem tècniques com: stretching, l'aerodance i el mètode pilates.

Professora: Yolanda Castellano Garriga

Dates: Del 5 d'octubre al 27 de maig

Horari: Dilluns i dimecres: 20.30 a 21.30 h.

Nou Horari Matins: Dimarts i Dijous de 8.00 a 9.00 h.

Preu anual del curs: 150 € - Lloc: Centre Cívic Municipal

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador

SPINNING

El Ciclisme Indoor o spinning és un exercici fàcil i divertit que enforteix i tonifica la musculatura, millora el sistema cardiovascular i ajuda a combatre l'estrès.

Professor: Toni Segura

Dates: Del 15 d'octubre al 13 de maig

Horari: Dijous de 21.00 a 22.00 h.

Preu anual del curs: 180 € (3 pagaments de 60 €)

Lloc: Centre Cívic Municipal

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador

Novetat TALLER DE GENEALOGIA

Coneix qui eren els nostres avantpassats?

La genealogia és la disciplina que ens permet conèixer les nostres arrels, pas a pas, de besavis a rebesavis de forma successiva fins allà on ens permet la documentació.

Aquest taller vol fer una introducció als mètodes i tècniques per a la recerca genealògica i donar a conèixer les principals fonts documentals a utilitzar. Començarem fent un arbre genealògic i acabarem descobrint un bosc ple de vida: la història de la nostra gent!

Professor: David Moré Aguirre (Arxiver i historiador, membre del GREDEG -Grup de Recerca Demogràfica i Genealògica-)

Dia: Dissabte 31 d'octubre de 10:00 a 13:00 h.

Preu: 10 € - Lloc: 1^{er} pis del Casal Cultural

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador

CURS DE SARDANES *Activitat adreçada a partir de 3 anys*

Durada: Del 27 de febrer al 5 de juny de 2010

Horari: Dissabtes de 15.30 a 17.00 h.

Preu: Gratuït - Lloc: 1^{er} pis del Casal Cultural

Organitza: Agrupació Amics de la Sardana de Sant Pere Pescador

Novetat

TALLER "LES PERIPÈCIES DELS ASTRES":

Taller d'escriptura i il·lustració.

Vols escriure i dibuixar un conte? La història d'en Titus Miragalaxus, un astrònom obsessionat en la descoberta de vida a d'altres planetes, està incompleta, doncs s'han perdut paràgrafs sencers de la història i se n'han esborrat tots els dibuixos.

Els i les participants d'aquest taller m'hauran d'ajudar a recompondre el conte i després s'enduran la seva obra cap a casa. Adreçat a nens i nenes de 7 a 14 anys.

Tallerista: Sara Tornos Numbrú

Dia: Divendres 23 d'octubre de 17:30 a 19:30 h.

Preu: Gratuït

Inscripcions: Biblioteca Municipal- Del 15 de setembre al 15 d'octubre - Places limitades, prioritat segons ordre d'inscripció.

Lloc: Biblioteca Municipal Marta Fàbrega i Romans

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador

Novetat

TALLER DE TAST DE CERVESES:

Vine a tastar-les i descobreix les seves propietats!

Explicació teòrica sobre la elaboració de la cervesa, la seva història, el tipus de gra, la germinació, el maltat, la cocció, la fermentació, la maduració, l'envasat, etc.

Aprendrem els diferents tipus de cerveses i els seus estils d'arreu del món.

Tast de les cerveses més representatives segons els diferents estils elaborats.

Professor: Xavier Bassa i Valls

(Sumiller titulat i Tècnic Superior en Enologia i Viticultura)

Dia: Divendres 27 de novembre a les 20.00 h.

Durada: entre 2 i 3 hores

Preu: 15 €

Lloc: 1^{er} pis del Casal Cultural

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador

TALLER DE MEMÒRIA (Manteniment)

Treballarem diferents tècniques per mantenir-nos actius física i mentalment per tal de tenir un envelliment saludable. Adreçat a persones majors de 60 anys.

Durada: de l'1 d'octubre al 17 de desembre

Horari: Dijous: 17.00 – 18.00 h.

Preu: Gratuït

Lloc: 1^{er} pis del Casal Cultural

Organitza: Ajuntament de Sant Pere Pescador i Consell Comarcal de l'Alt Empordà